**Приложение №**

**Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет**

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 8.00 - 8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Занятие 1 | 9.00 - 9.25 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.25 - 9.35 |
| Занятие 2 | 9.35 -10.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 10.00 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.35 - 15.05 |
| Занятие 3 | 15.05 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00 - 16.20 |
| Самостоятельная деятельность | 16.20 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40 – 17.30 |
| **Теплый период года** |  |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 8.00 - 8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 - 9.20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1 | 9.25 - 9.50 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.50 - 10.00 |
| Занятие 2 | 10.00 - 10.25 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10.25 – 10.45 |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки | 10.45 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.35 - 15.05 |
| Занятие 3 | 15.05 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 - 16.50 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) уход домой | 16.50 - 17.30 |