Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 18

«Берёзка» г. Буденновска

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И.Кузьмина

**Режим дня во всех возрастных группах**

**МДОУ ДС № 18 «Берёзка» г. Буденновска**

***(холодный период)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготови-**  **тельная гр.** |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.15 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.25 | 8.15 – 8.30 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.50 | 8.40 – 8.55 |
| Занятия | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.20 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Прогулка | 9.40 – 11.30 | 9.50 – 12.00 | 10.30 – 12.15 | 10.50 – 12.35 | 11.10 – 12.35 |
| Обед | 12.00 – 12.30 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Занятия | 15.30 – 15.40  Самостоятельная игровая деят-ти | Самостоятельная игровая деят-ти | 15.40 – 16.00  Самостоятельная игровая деят-ти | 15.40 – 16.05  Самостоятельная игровая деят-ти | 15.40 – 16.10  Самостоятельная игровая деят-ти |
| Прогулка | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.35 – 17.30 | 16.40 – 17.30 | 16.40 – 17.30 |